

Consejos para mejorar la asistencia de su hijo:

- Evite periodos vacacionales extensos que requieran que sus hijos falten a la escuela. Trate de ir de vacaciones solo cuando no hay escuela.
- Trate de programar las citas de atención médica preventiva los días que no hay escuela o por las tardes.
- Para los niños más pequeños, establezca una rutina regular para irse a dormir y una rutina por la mañana. Necesitan de 9 a 11 horas de sueño.
- Algo que es útil es cuando se tiene preparada la mochila y la ropa la noche anterior.
- Para niños de mayor edad, ayude a establecer rutinas de tareas escolares y la rutina para irse a dormir que permita de ocho horas y media a nueve horas y media de sueño. Asegúrese de que cuando se apagan las luces, también apaguen los teléfonos celulares, video juegos y computadoras. Considere mantener los aparatos de tecnología en otra habitación por la noche.
- Conozca a los maestros y administradores. Con los niños más pequeños, presente a su hijo a los maestros antes del comienzo de la escuela y manténgase en contacto con los maestros. Para los alumnos de mayor edad, los funcionarios de la escuela pueden ayudarle a mantenerse al tanto del progreso académico y de los contactos a nivel social de ellos para garantizar así que su hijo está progresando como debe.
- Establezca pautas claras. Demuestre que a usted le importa la asistencia escolar y que usted no va a permitir una ausencia a menos que alguien esté verdaderamente enfermo.
- No les pida a los alumnos de mayor edad que le ayuden con el cuidado infantil ni con los mandados de la casa que pudieran interferir con su escuela.
- Usted puede acudir a la escuela si precisa ayuda. Las escuelas pueden conectarlo con los recursos de la comunidad y ayudarle a encontrar soluciones.
- Visite 211info.org para descubrir los recursos de la comunidad.
- Utilice el rastreador de asistencia, proporcionado en el sitio web Every Day Matters.