

## Советы по улучшению посещаемости для вашего ребенка

- Не берите продленный отпуск, из-за которого ваши дети будут пропускать школу. Старайтесь отправляться в отпуск только во время школьных каникул.
- Старайтесь назначать профилактические медицинские приемы на неучебные дни или на вторую половину дня.
- Для детей младшего возраста установите регулярный график сна и выполнения утренних процедур. Им нужно спать по 9–11 часов.
- Подготовить одежду и собрать школьные рюкзаки лучше накануне вечером.
- Старшим детям помогите установить порядок выполнения школьных домашних заданий и время отхода ко сну, чтобы на сон оставалось 8,5–9,5 часа. Убедитесь, что после выключения света в комнате также выключаются сотовые телефоны, игровые приставки и компьютеры. Рассмотрите вопрос о размещении на ночь всех технических устройств в другой комнате.
- Познакомьтесь с учителями и административными работниками. Детей младшего возраста рекомендуется представить учителям до начала занятий в школе поддерживать контакт с учителями. Если у вас есть дети старшего школьного возраста, администрация школы поможет контролировать их успеваемость и социальные контакты, чтобы вы могли быть уверены в том, что ваш ребенок остается на верном пути.
- Установите четкие правила. Покажите, что посещаемость имеет для вас большое значение и вы не позволите пропускать школу, если только ребенок не болен на самом деле.
- Не просите учащихся старшего школьного возраста помогать вам с уходом за младшими детьми и с домашними делами, если это препятствует посещению школы.
- Вы можете обратиться за помощью в школу. Школы могут предоставить вам доступ к региональным ресурсам и помочь в решении проблем.
- Посетите веб-сайт [211info.org](http://211info.org), чтобы узнать о региональных ресурсах.
- Используйте инструмент для отслеживания посещаемости, имеющийся на каждом интернет-сайте Every Day Matters.